

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek					
Tízórai	Iskola	Tejeskávé Kiflivel			Barackos tea Kenőmájasos Korpás kenyér Uborkával			Citromos tea Sonkakrém Graham kenyér			Tej Fatörzs kiflivel					
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 338.68 Kcal / 1,415.68 KJ			Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	8.44 g	8.55 g	3.25 g	7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.45 g	15.98 g	0.68 g	56.49 g	28.28 g	1.05 g	52.69 g	19.98 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g					
1,7			1,(6),(7),(10)			1,7			1,3,7							
Ebéd	Iskola	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Húsgombóc paradicsommártással Félbarna kenyérral			MUNKASZÜNETI NAP			Palóc gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdői gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 665.85 Kcal / 2,783.25 KJ			Energia: 736.08 Kcal / 3,076.81 KJ			Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	22.35 g	26.30 g	6.58 g	30.45 g	30.36 g	12.20 g	28.18 g	46.32 g	8.11 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
63.72 g	0.01 g	2.96 g	84.04 g	15.00 g	3.58 g	84.24 g	0.01 g	2.70 g	109.73 g	28.77 g	4.93 g					
1,9			1,3,9			1,7,9,(3)			1,3,7							
Uzsonna	Iskola	Toast felvágott Margarinos Rozskenyérral Paprikával			Kockasajt Kiflivel			Vaníliakrém rúd			Bécsi felvágott Margarinos Korpás zsemeléval Jégcsapretekkel					
		Energia: 194.22 Kcal / 811.84 KJ			Energia: 287.22 Kcal / 1,200.58 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 258.57 Kcal / 1,080.82 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.97 g	3.59 g	5.56 g	13.06 g	12.85 g	7.57 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.14 g	11.62 g	4.48 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
31.47 g	0.00 g	1.08 g	29.50 g	0.00 g	1.46 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.38 g	4.68 g	1.84 g					
1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                  |                    |                      |                |               |
|----------|------------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal            | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró   | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek |               |
| 3-tojás  | Quadro Byte Zsír | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterek    |               |

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. 152. 16.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-413626

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A ép. 2. m.

Jó étvágyat kívánunk!

*Handwritten signature: Galbone*

2024.04.15. 9:22:04 QB - Élelem





